



Е.М.Ушаков

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
16,71	16,00	60,77	428,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	64,66
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	20	4,06
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00
5,60	7,14	12,02	247,85	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	50,12
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	140	87,06
5,52	8,40	30,06	254,88	513	Рис припущенный с овощами	180	29,96
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный.	50	7,24
3,40	1,32	19,40	107,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
65,46	48,83	278,07	1 814,53				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	81,25
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,08	25,48	86,38	696,00				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
13,37	13,00	38,61	282,90	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	42,66
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	20	4,06
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00
20,54	19,00	84,49	610,90				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	34,22
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	81,25
4,60	7,00	25,05	212,40	513	Рис припущенный с овощами	150	24,97
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
28,41	27,00	104,02	826,10				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	81,25
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,08	25,48	86,38	696,00				135,00

Технолог:



Утверждаю.

Директор филиала г. Каменска-Уральского

ООО "Азбука питания"

Е. М. Ушаков

на 21 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	52,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	60,75
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	38,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
4,74	6,00	22,44	167,50	999	Капуста тушеная	180	32,10
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье Детское	60	25,00
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
60,51	56,00	207,05	1 702,71				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
4,17	4,75	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	28,91	68,12	743,37				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
7,19	8,00	31,79	255,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	31,02
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00	0,00	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,64
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	30	6,08
17,02	17,00	80,78	595,60				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	28,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье Детское	30	12,50
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
36,54	32,16	85,71	870,71				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
4,17	4,75	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	28,91	68,12	743,37				135,00

Технолог:



Е.М.Ушаков

на 20 января 2026 г.

Технолог:



на 19 января 2026 г.

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 23 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
7,17	8,00	33,82	310,60	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	56,50
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,04	4,50		54,45	97	Сыр порциями	15	25,45
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	35	7,08
2,70	6,00	17,80	281,10	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	55,34
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	35,57
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
44,98	62,91	213,23	1 803,55				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
21,35	38,20	71,79	722,70				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
6,02	7,00	28,41	199,50	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	47,58
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
4,04	4,50		54,45	97	Сыр порциями	15	15,97
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	35	7,08
17,77	18,50	85,04	651,55				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
2,16	5,00	10,24	218,40	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	210	35,54
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
21,81	39,00	89,16	866,30				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
21,35	38,20	71,79	722,70				135,00

Технолог: