

Меню на 21.05.2025



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 кл								
972	Омлет натуральный	Завтрак	190,93	9,61	8,44	11,07	130	65,78
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	53,8	1,7	0,66	9,7	20	2,47
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	0,48	11,76	120	23,24
Итого			470,81	13,29	10,45	56	-	102,00
1-4 кл дети инвалиды								
817	Маринад овощной	Обед	76,82	0,57	3,33	4,97	60	36,15
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,62	2,38	5,25	13,14	200	21,16
1028	Котлета рыбная	Обед	227,38	16,99	12,76	11,05	90	61,35
512	Рис припущенный	Обед	225,5	3,05	3	25,01	150	13,55
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47
Итого			841,22	26,66	25,29	96,79	-	143,00
1-4 кл дети с ОВЗ								
817	Маринад овощной	Обед	76,82	0,57	3,33	4,97	60	36,15
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	109,62	2,38	5,25	13,14	200	21,16
1028	Котлета рыбная	Обед	227,38	16,99	12,76	11,05	90	61,35
512	Рис припущенный	Обед	225,5	3,05	3	25,01	150	13,55
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,30
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,47
Итого			841,22	26,66	25,29	96,79	-	143,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 кл дети инвалиды								
1142	Повидло	Завтрак	20,29	0,03	0,03	4,92	30	6,36
972	Омлет натуральный	Завтрак	205,62	10,35	9,09	11,92	140	78,20
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	0,48	11,76	120	23,24
Итого (завтрак)			532,69	14,91	11,46	66,62	-	122,00
817	Маринад овощной	Обед	102,43	0,76	4,44	6,62	80	49,00
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	137,03	2,97	6,56	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Обед	252,64	18,88	14,18	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Обед	270,6	3,66	3,6	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
Итого (обед)			1 030,3	32,38	31,21	120,3	-	171,00
Итого			1 562,99	47,29	42,67	186,92	-	293,00

5-11 кл дети с ОВЗ

1142	Повидло	Завтрак	20,29	0,03	0,03	4,92	30	6,36
972	Омлет натуральный	Завтрак	205,62	10,35	9,09	11,92	140	78,20
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,85	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	5,11
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	0,48	11,76	120	23,24
Итого (завтрак)			532,69	14,91	11,46	66,62	-	122,00
817	Маринад овощной	Обед	102,43	0,76	4,44	6,62	80	49,00
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Обед	137,03	2,97	6,56	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Обед	252,64	18,88	14,18	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Обед	270,6	3,66	3,6	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Обед	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
Итого (обед)			1 030,3	32,38	31,21	120,3	-	171,00
Итого			1 562,99	47,29	42,67	186,92	-	293,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 кл малообеспеченные								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137,03	2,97	6,56	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Завтрак	252,64	18,88	14,18	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	3,6	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
Итого			927,87	31,62	26,77	113,68	-	122,00
5-11 кл многодетные								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137,03	2,97	6,56	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Завтрак	252,64	18,88	14,18	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	3,6	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
Итого			927,87	31,62	26,77	113,68	-	122,00
5-11 кл мобилизованные								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137,03	2,97	6,56	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Завтрак	252,64	18,88	14,18	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	3,6	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
Итого			927,87	31,62	26,77	113,68	-	122,00
5-11 кл опекаемые								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137,03	2,97	6,56	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Завтрак	252,64	18,88	14,18	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	3,6	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
Итого			927,87	31,62	26,77	113,68	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 кл СВО								
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137,03	2,97	6,56	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Завтрак	252,64	18,88	14,18	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	3,6	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
Итого			927,87	31,62	26,77	113,68	-	122,00

5-11 кл родительская плата

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Завтрак	137,03	2,97	6,56	16,43	250	26,45
1028	Котлета рыбная	Завтрак	252,64	18,88	14,18	12,28	100	68,17
512	Рис припущенный	Завтрак	270,6	3,66	3,6	30,01	180	14,25
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	6,02
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	16,05	30	3,42
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	80,7	2,55	0,99	14,55	30	3,69
Итого			927,87	31,62	26,77	113,68	-	122,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	19.05.2025 14:22:28	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ № 60	Лосева Елена Анатольевна	21.05.2025 09:39:20	10798E6F3495AECD972D9C4B44297B490F214FD3