



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

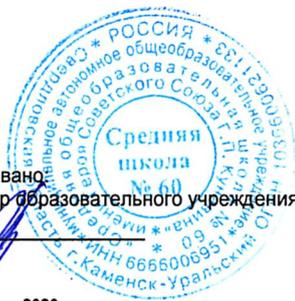
Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 30 марта 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 11,45 | 8,33 | 35,33 | 311,78 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250 | 50,30 |
| 4,50 | 6,00 | 34,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье детское | 60 | 25,00 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 5,27 | 6,44 | 13,62 | 130,64 | 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 45 | 53,03 |
| 7,31 | 7,11 | 21,48 | 191,13 | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 250 | 47,23 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 0,18 | 6,00 | 1,73 | 16,68 | 540 | Соус томатный | 30 | 6,33 |
| 7,60 | 4,80 | 33,44 | 262,13 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,31 |
| 0 | 0 | 19,00 | 80,00 | 706,03 | Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возр | 200 | 19,73 |
| 3,25 | 1,33 | 17,84 | 96,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,71 |
| 2,98 | 1,40 | 16,98 | 90,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 35 | 4,90 |
| 50,40 | 50,91 | 224,57 | 1 747,31 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 4,70 | 4,40 | 17,18 | 135,32 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 17,91 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 6,34 | 4,00 | 27,87 | 218,45 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,56 | 1,20 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 23,89 | 20,10 | 101,78 | 827,38 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 9,62 | 7,00 | 29,68 | 254,90 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200 | 40,24 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 4,50 | 6,00 | 34,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье детское | 60 | 25,00 |
| 4,68 | 5,72 | 12,11 | 116,12 | 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 41,09 |
| 18,89 | 18,72 | 90,95 | 695,02 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 5,85 | 5,69 | 17,18 | 152,90 | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 200 | 25,02 |
| 7,79 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 0,12 | 6,00 | 1,63 | 16,68 | 540 | Соус томатный | 20 | 4,25 |
| 6,34 | 4,00 | 28,87 | 218,45 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0 | 0 | 19,00 | 80,00 | 706,03 | Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возр | 200 | 19,73 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 24,26 | 27,02 | 105,95 | 836,78 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 4,70 | 4,40 | 17,18 | 135,32 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 17,91 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 6,34 | 4,00 | 27,87 | 218,45 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,56 | 1,20 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 23,89 | 20,10 | 101,78 | 827,38 | | | | 135,00 |

Технолог:

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 01 преля 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 8,99 | 10,00 | 39,74 | 357,90 | 883 | Каша пшениная молочная с маслом сливочным | 250 | 52,57 |
| 7,00 | 6,00 | 15,24 | 150,60 | 1066,01 | Сырники | 100 | 60,75 |
| 5,38 | 5,60 | 0,00 | 72,60 | 902 | Молоко сгущенное | 20 | 8,93 |
| 0 | 0 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 5,21 | 5,95 | 14,56 | 130,95 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне со сметаной | 250 | 38,00 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 80,09 |
| 4,74 | 6,00 | 22,40 | 167,50 | 999 | Капуста тушеная | 180 | 32,10 |
| 4,50 | 6,00 | 34,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье Детское | 60 | 25,00 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 4,06 | 1,66 | 22,30 | 121,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 64,49 | 61,37 | 200,22 | 1 816,26 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 4,17 | 4,76 | 11,65 | 104,76 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 17,97 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 33,26 | 29,75 | 65,82 | 718,37 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 7,19 | 8,00 | 31,79 | 255,60 | 883 | Каша пшениная молочная с маслом сливочным | 210 | 49,66 |
| 3,50 | 3,00 | 7,62 | 75,30 | 1066,01 | Сырники | 50 | 31,02 |
| 5,38 | 5,60 | 0,00 | 72,60 | 902 | Молоко сгущенное | 20 | 8,93 |
| 0 | 0 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,69 | 3,00 | 0,00 | 36,30 | 97 | Сыр (порциями) | 10 | 10,64 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 20,35 | 20,60 | 67,07 | 597,80 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 4,38 | 5,00 | 12,24 | 110,00 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 210 | 28,47 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 2,25 | 3,00 | 17,00 | 122,10 | 1141,09 | Печенье Детское | 30 | 12,50 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный. | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 35,72 | 32,99 | 83,41 | 845,71 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 4,17 | 4,76 | 11,65 | 104,76 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 17,97 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 33,26 | 29,75 | 65,82 | 718,37 | | | | 135,00 |

Технолог:

Согласовано:

 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова

на 02 апреля 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 16,71 | 16,25 | 48,26 | 353,63 | 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 64,66 |
| 0,35 | 0,00 | 22,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,28 |
| 4,80 | 4,00 | 0,28 | 62,80 | 349,01 | Яйцо отварное | 40 | 17,00 |
| 1,00 | 0,50 | 7,33 | 52,15 | 693 | Батон | 20 | 4,06 |
| 0,52 | 1,00 | 10,74 | 85,30 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 35,00 |
| 5,88 | 7,50 | 12,63 | 155,25 | 1021,15 | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной | 250 | 50,12 |
| 22,05 | 18,50 | 18,71 | 238,03 | 499/540 | Котлета из мяса кур с соусом томатным | 150 | 87,06 |
| 5,52 | 8,40 | 30,06 | 254,88 | 513 | Рис припущенный с овощами | 180 | 29,96 |
| 0,68 | 0,00 | 27,62 | 128,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,02 |
| 4,06 | 1,66 | 22,30 | 121,00 | 897 | Хлеб пшеничный. | 50 | 7,24 |
| 3,40 | 1,60 | 19,40 | 103,60 | 1148 | Хлеб ржаной | 40 | 5,60 |
| 64,97 | 59,41 | 219,69 | 1 656,94 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 3,55 | 4,71 | 10,10 | 106,62 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 21,31 |
| 21,84 | 9,50 | 16,26 | 213,01 | 499/540 | Котлета из мяса кур с соусом томатным | 120 | 81,25 |
| 3,60 | 6,00 | 24,05 | 202,40 | 512 | Рис припущенный | 150 | 18,65 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 33,24 | 22,04 | 88,85 | 727,13 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 13,37 | 13,00 | 38,61 | 282,90 | 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 42,66 |
| 0,35 | 0,00 | 22,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,28 |
| 4,80 | 4,00 | 0,28 | 62,80 | 349,01 | Яйцо отварное | 40 | 17,00 |
| 1,00 | 0,50 | 7,33 | 52,15 | 693 | Батон | 20 | 4,06 |
| 0,52 | 1,00 | 10,74 | 85,30 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 35,00 |
| 20,04 | 18,50 | 79,32 | 584,85 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 4,94 | 6,30 | 10,60 | 130,41 | 1021,15 | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной | 210 | 34,22 |
| 21,84 | 9,50 | 16,26 | 213,01 | 499/540 | Котлета из мяса кур с соусом томатным | 120 | 81,25 |
| 4,60 | 7,00 | 25,05 | 212,40 | 513 | Рис припущенный с овощами | 150 | 24,97 |
| 0,68 | 0,00 | 27,62 | 128,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,02 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,56 | 1,20 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 37,05 | 25,00 | 105,11 | 834,78 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 3,55 | 4,71 | 10,10 | 106,62 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 21,31 |
| 21,84 | 9,50 | 16,26 | 213,01 | 499/540 | Котлета из мяса кур с соусом томатным | 120 | 81,25 |
| 3,60 | 6,00 | 24,05 | 202,40 | 512 | Рис припущенный | 150 | 18,65 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 33,24 | 22,04 | 88,85 | 727,13 | | | | 135,00 |

Технолог:
