

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОМС «Управление образования города Каменска-Уральского»
Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 60
имени Героя Советского Союза Г.П.Кунавина»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом,
протокол № 1 от
30.08.2019

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
Средней школы № 60
от 30.08.2019 № 136

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
10-11 класс

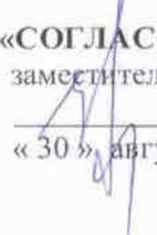
Составитель программы:

Анчугова Лариса Алексеевна,
учитель ОБЖ высшей кв.категории

Рассмотрена на заседании ШМО
протокол № 1 от « 29 » августа
2019г.

Руководитель ШМО

 / Магзумов В.Т./

«СОГЛАСОВАНО»
заместитель директора по УР
 /Н. А. Ерыкалова/
« 30 » августа 2019г.

г. Каменск-Уральский

2019

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 10-11 классов разработана на основе:

1. Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования (Приказ Минобрнауки России от 05.03.2004 N 1089 (ред. от 31.01.2012))
2. Примерной программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ (базовый уровень).

Обязательный минимум содержания основных образовательных программ

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем'.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества — долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства. *История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.*

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.
Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

уметь

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

владеть навыками в области гражданской обороны;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;

соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья; (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427);

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643).

Календарно-тематическое планирование

10 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Планируемая дата урока	Фактическая дата проведения урока
1	Основы комплексной безопасности. Автономное пребывание человека в природной среде	1	03.09.19	
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1	10.09.19	
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	17.09.19	
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	24.09.19	
5	Государственная система обеспечения безопасности населения. Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации	1	01.10.19	
6	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера	1	08.10.19	
7	Чрезвычайные ситуации техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности)	1	15.10.19	
8	Чрезвычайные ситуации социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера	1	22.10.19	
9	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения	1	05.11.19	
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС)	1	12.11.19	
11	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от	1	19.11.19	

	опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий			
12	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий	1	26.11.19	
13	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	1	03.12.19	
14	Военные угрозы национальной безопасности России	1	10.12.19	
15	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1	17.12.19	
16	Наркотизм и национальная безопасность России	1	24.12.19	
17	Законы и другие нормативно- правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	14.01. 2020	
18	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности	1	21.01.20	
19	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье	1	28.01.20	
20	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1	04.02.20	
21	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	11.02.20	
22	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1	18.02.20	
23	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	25.02.20	
24	Основы обороны государства и воинская обязанность. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил	1	03.03.20	
25	Виды Вооруженных Сил	1	10.03.20	
26	Виды Вооруженных Сил	1	17.03.20	
27	Рода войск	1	07.04.20	
28	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	14.04.20	
29	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ	1	21.04.20	
30	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС Российской Федерации	1	28.04.20	
31	Памяти поколений – дни воинской славы России	1	05.05.20	

32	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	12.05.20	
33	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1	19.05.20	
34	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты	1	26.05.20	
35	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1		

Учебно-полевые сборы по дополнительному плану – 35 часов (май 2020г.)

Календарно-тематическое планирование

11 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Планируемая дата урока	Фактическая дата проведения урока
1	Основы комплексной безопасности. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	05.09.19	
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в разное время года	1	12.09.19	
3	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)	1	19.09.19	
4	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения	1	26.09.19	
5	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1	03.10.19	
6	Государственная политика противодействия наркотизму	1	10.10.19	
7	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.	1	17.10.19	
8	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	1	24.10.19	
9	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током	1	07.11.19	
10	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях	1	14.11.19	
11	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	1	21.11.19	
12	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	28.11.19	
13	Правила остановки артериального	1	05.12.12	

	кровотечения			
14	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1	12.12.19	
15	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	19.12.19	
16	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1	26.12.19	
17	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	1	13.01.20	
18	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1	20.01.20	
19	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	27.01.20	
20	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	03.02.20	
21	Основы обороны государства и воинская обязанность. Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан	1	10.02.20	
22	Обязательная подготовка к военной службе	1	17.02.20	
23	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности	1	24.02.20	
24	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование	1	02.03.20	
25	Призыв на военную службу	1	09.03.20	
26	Общие обязанности и права военнослужащих	1	16.03.20	
27	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту	1	06.04.20	
28	Альтернативная гражданская служба	1	13.04.20	
29	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации	1	20.04.20	
30	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	1	27.04.20	
31	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	1	04.05.20	
32	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	11.05.20	
33	Военная форма одежды	1	18.05.20	
34	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего 25.05.20	1	25.05.20	
35	Общевоинские уставы	1	28.05.20	